

## **ZONNEBLOEMEN OM EENZAME NEDERLANDERS OP TE FLEUREN Maakt Mij Blij, Pluukz en De Zonnebloem slaan handen ineen met landelijke zonnebloemactie**

**BREDA - Eenzaamheid onder Nederlanders neemt toe. De coronacrisis en de vakantieperiode spelen hierin een belangrijke rol. Je betrokkenheid tonen kan in zo'n geval veel betekenen. Daarom heeft Maakt Mij Blij de handen ineen geslagen met online pluktuin Pluukz en Nationale Vereniging de Zonnebloem om zoveel mogelijk mensen in het zonnetje te zetten. Hoe? Met zonnebloemen!**

"Hoewel het zomer is, schijnt niet overal de zon", vertelt Thibaud van der Steen van Maakt Mij Blij. "Er zijn heel veel mensen in Nederland die wel een lichtpuntje kunnen gebruiken, bijvoorbeeld omdat ze zich alleen voelen. Een vriendelijk gebaar kan in zo'n geval al heel veel betekenen. Wij bieden die mogelijkheid met prachtige zonnebloemen, direct van het land."

### **Hoe werkt het?**

Via [deze pagina](#) kan je zonnebloemen voor jezelf bestellen, voor iemand die je kent, of je kunt ze doneren aan De Zonnebloem. Thibaud: "In de praktijk zijn dit vaak mensen die – door hun lichamelijke beperking – in een sociaal isolement zitten of dreigen te raken." Alexander van Zijp van Nationale Vereniging de Zonnebloem vult aan: "De coronacrisis, de opgelegde restricties en de angst om besmet te raken heeft dit allemaal verergerd. Niet alleen voor ouderen, maar ook voor jongeren en alles daar tussenin. Al deze mensen gaan wij samen in het zonnetje zetten!" De bloemen die gedoneerd worden aan De Zonnebloem worden dan ook door het hele land bezorgd.

### **Ontstaan in coronatijd**

Het team van Breda Maakt Mij Blij en Tilburg Maakt Mij Blij, bekend van o.a. de reddingsacties voor de monniken uit Berkel-Enschot en de zusters uit Oosterhout werkt voor deze actie samen met Pluukz, de online pluktuin van Nederland. Een samenwerking tussen twee jonge bedrijven die allebei al heel veel impact hebben gemaakt. Zo is Pluukz, net als Maakt Mij Blij, aan het begin van de coronacrisis opgericht en heeft het bedrijf inmiddels al miljoenen tulpen gered.

Het doel van beide partijen is hetzelfde: mensen in het hele land blij maken. De Zonnebloem maakt het plaatje dan ook compleet volgens Thibaud: "De mensen van De Zonnebloem weten als geen ander wie wij het beste in het zonnetje kunnen zetten. En ze hebben hun naam in dit geval natuurlijk ook mee!"

### **Wie zet jij in het zonnetje?**

Doe ook mee en zet jezelf, of iemand die het wat jou betreft écht verdient, in het zonnetje! Bestellen kan via [www.pluukz.nl/maaktmijblij](http://www.pluukz.nl/maaktmijblij) of via de social media kanalen. De pick ups vinden plaats op zaterdag 28 augustus in Breda en Tilburg. Kies je voor verzenden? Dat kan tussen 12 en 28 augustus op een datum naar keuze.

---

### **Noot voor de redactie**

Voor meer informatie:

[www.maaktmijblij.nl](http://www.maaktmijblij.nl)

Thibaud van der Steen  
06 288 88 941  
[bredamaaktmijblij@gmail.com](mailto:bredamaaktmijblij@gmail.com)

Instagram: Bredamaaktmijblij  
Facebook: Bredamaaktmijblij